

## 古河白梅幼稚園 7月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
ごはん ハンバーグ 人参グラッセ ほうれん草のソテー キャベツのスープ  507kcal	七タカレー 鶏の照り焼き フルーツゼリー のりとネギのスープ  630kcal	ハヤシライス ピーマンの肉詰め 大根サラダ 野菜スープ  553kcal	五目混ぜご飯 白身魚の甘酢あん ごまあえ すまし汁 グレープフルーツゼリー  466kcal	ごはん 豚肉のBBQソース 磯香和え じゃがいもの味噌汁  424kcal
9	10	11	12	13
ごはん 八宝菜 もやしナムル 中華スープ  388kcal	ごはん 肉じゃが 鮭和え かんぴょうの味噌汁 オレンジゼリー  453kcal	トマトとツナのスパゲティ ハムカツ 花野菜サラダ オニオンスープ  825kcal	レーズンパン サーモンフライ マカロニサラダ コーンスープ  437kcal	ごはん 酢鶏 バンサンスー チンゲン菜のスープ カレー (年長さんのみ)  428kcal
16	17	18	19	20
海の日 	味噌ラーメン 焼き餃子 バンバンジー ピーチゼリー  323kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ	ジャムパン ミートグラタン ポテトサラダ 野菜スープ マスカットゼリー  479kcal	全員 11時降園
23	24	25	26 (2号保育のみ)	27 (2号保育のみ)
ごはん 麻婆豆腐 はるさめサラダ わかめスープ  456kcal	菜飯 白身魚のフライ 塩昆布和え ほうれん草の味噌汁  421kcal	和風スパゲティ ブロッコリーツナサラダ オレンジゼリー コンソメスープ  628kcal	ロールパン 白身魚のチーズ焼き コールスロー 千切り野菜スープ  297kcal	ごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりともやしの和え物 キャベツの味噌汁  430kcal
30	31			
ごはん 春巻き ポパイ炒め 肉団子スープ  517kcal	金平ごはん サバの味噌煮 ちくわの和え物 すまし汁  422kcal			

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。