

## 古河白梅幼稚園 8月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3 (2号保育のみ)
		冷やし中華 春巻き きゅうりの酢の物 オレンジ  531kcal	ジャムパン ロールキャベツ マカロニサラダ アスパラベーコンスープ  354kcal	じゃこ菜飯 肉じゃが 五目煮 高野豆腐の和え物 なめこの味噌汁  608kcal
6	7	8	9	10
ごはん ジャージャン豆腐 ほうれん草のナムル グレープフルーツゼリー 中華スープ  489kcal	ごはん 親子煮 小松菜のおかか和え 大根と人参の味噌汁 スイカ  445kcal	冷やしうどん 野菜かき揚げ はるさめサラダ フルーツゼリー  580kcal	ロールパン ハンバーグ グラッセ コーンスープ  463kcal	ごはん 豚肉の生姜焼き ちくわの和え物 すまし汁  425kcal
13 (2号保育のみ)	14 (2号保育のみ)	15 (2号保育のみ)	16 (2号保育のみ)	17 (2号保育のみ)
ごはん しゅうまい 中華サラダ マスカットゼリー はるさめスープ  487kcal	ごはん 鮭のてりやき 切り干し大根の煮物 インゲンの胡麻和え 豆腐のすまし汁  531kcal	野菜たっぷり醤油ラーメン 焼き餃子 もやしの中華和え バナナ  549kcal	ナン キーマカレー グリーンサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ  445kcal	ごはん 厚揚げのチャンプル 鮭和え かんぴょうの味噌汁  460kcal
20	21	22	23	24
ごはん 青椒肉絲 バンサンスー イチゴゼリー わかめスープ  470kcal	ごはん から揚げ ポテトサラダ ナスの味噌汁  533kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ	ホットドッグ ブロッコリーツナサラダ りんご 野菜スープ  293kcal	ごはん 筑前煮 油揚げのお浸し 麩の味噌汁  475kcal
27	28	29	30 (2号保育のみ)	31 (2号保育のみ)
ごはん 豆腐の中華煮 バンバンジー ネギ塩スープ 青りんごゼリー  430kcal	ひじきご飯 鶏のつくね煮 おかかあえ じゃがいもの味噌汁  670kcal	ポロネーゼ チキンカツ シーザーサラダ コンソメスープ  668kcal	ツナサンド ミニナポリタン 花野菜サラダ オニオンスープ  427kcal	ごはん 鶏の照り焼き だいこんの煮物 味噌汁  442kcal

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。

