

古河白梅幼稚園 9月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
ごはん 八宝菜 ブロッコリーサラダ オレンジゼリー 中華スープ 405kcal	ごはん 焼鳥風煮 キャベツの塩昆布和え すまし汁 梨 439kcal	ポークカレー グリーンサラダ フルーツヨーグルト 千切り野菜スープ 522kcal	ロールパン ミートグラタン かぼちゃサラダ コーンスープ 348kcal	菜飯 サバの味噌煮 金平ごぼう すまし汁 スイカ 431kcal
10	11	12	13	14
ごはん 春巻き 中華和え イチゴゼリー はるさめスープ 503kcal	ケチャップライス からあげ 大根サラダ コンソメスープ 507kcal	ナポリタンスパゲッティ 照り焼きチキン カップゼリー オニオンスープ 504kcal	フィッシュバーガー マカロニサラダ かぼちゃスープ バナナ 406kcal	ごはん しゅうまい もやしのナムル キャベツのスープ 370kcal
17	18	19	20	21
敬老の日	ハヤシライス チキンカツ ポテトサラダ 野菜スープ 612kcal	肉みそラーメン 野菜炒め ユーリンチー フルーツゼリー 504kcal	ジャムパン 白身魚のチーズ焼き 花野菜サラダ かまぼこのスープ 293kcal	ごはん 枝豆つくね 里芋の煮物 かんぴょうの味噌汁 オレンジ 504kcal
24	25 (2・3号保育のみ)	26	27	28
秋季大運動会	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーツナサラダ ピーチゼリー のりとネギのスープ 442kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ	ツナサンド 若鶏のハンガリア風 ほうれん草のベーコンソテー わかめスープ 520kcal	ひじきごはん コロッケ 納豆和え なめこの味噌汁 フルーツカクテル 546kcal

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。

