

## 古河白梅幼稚園 10月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5
ごはん 麻婆豆腐 はるさめサラダ マスカットゼリー かにかまスープ  498kcal	菜飯 鮭の照り焼き 大学芋 おかか和え キャベツの味噌汁  452kcal	きつねうどん ちくわ磯部揚げ いんげんの胡麻和え ストロベリーゼリー  424kcal	ジャムパン ロールキャベツ マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ  302kcal	ごはん 豚の生姜焼き きのこの和え物 切り干し大根の煮物 豆腐の味噌汁  554kcal
8	9	10	11	12
<b>体育の日</b>	ごはん 筑前煮 油揚げのお浸し じゃがいもの味噌汁 ピーチゼリー  478kcal	ポークカレー ミニコロッケ 和風サラダ コンソメスープ  542kcal	バターロールパン オムレツきのこソース ブロッコリーサラダ フルーツ 野菜スープ  360kcal	ごはん 肉じゃが キャベツのおひたし 大根と人参の味噌汁  438kcal
15	16	17	18	19
ごはん 春巻き 中華和え 青りんごゼリー 中華スープ  482kcal	ごはん すき焼風煮 小松菜のおかかあえ 金平ごぼう すまし汁  374kcal	和風スパゲティ メンチカツ オニオンスープ りんご  740kcal	コッパン 煮込みハンバーグ グラッセ コーンスープ  433kcal	わかめごはん さんま蒲焼 ほうれん草の胡麻和え さつまいものオレンジ煮 豚汁  628kcal
22	23	24	25	26
ごはん ジャージャン豆腐 ナムル グレープフルーツゼリー ワンタンスープ  441kcal	鮭ごはん 親子煮 ちくわの和え物 すまし汁  425kcal	<b>手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ</b>	焼きそばパン チキンナゲット 花野菜サラダ わかめスープ みかん  395kcal	ごはん 酢鶏 はるさめサラダ オレンジゼリー 中華スープ  456kcal
29	30	31		
ごはん から揚げ甘だれソース 大根サラダ ミックスゼリー ネギ塩わかめスープ  443kcal	ごはん しゅうまい バンバンジー 杏仁豆腐 のりとねぎのスープ  421kcal	ドライカレー かぼちゃコロッケ さつまいもサラダ 野菜スープ かぼちゃ蒸しパン  686kcal	かぼちゃ蒸しぱんは、 園児が手作りします♪	

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。