

## 古河白梅幼稚園 11月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
			ジャムサンド 白身魚フライタルタル ほうれん草ベーコンソテー りんご 野菜スープ  443kcal	チキンカレーオムレツ添え シーザーサラダ フルーツヨーグルト ベーコンと玉ねぎのスープ  585kcal
5	6	7	8	9
ごはん 青椒肉絲 はるさめサラダ オレンジ わかめスープ  458kcal	さつまいもごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し なめこの味噌汁	けんちんうどん やさいかきあげ 青菜のお浸し イチゴゼリー	ジャムコッペパン ハンバーグ グラッセ ブロッコリーサラダ コンソメスープ  426kcal	ごはん 鶏の甘酢あん アスパラベーコン炒め グレープフルーツゼリー 中華スープ  516kcal
12	13 (2・3号保育のみ)	14	15	16
ごはん ジャー جان豆腐 中華サラダ 青りんごゼリー 卵スープ  522kcal	三色丼 インゲンの胡麻和え 豚汁 りんご	味噌ラーメン 餃子 ナムル バナナ	ツナサンド 若鶏ハンガリア風 マカロニサラダ コーンスープ  621kcal	ごはん 白身魚のあけぼの焼き れんこんのきんぴら ほうれん草のごまあえ 白菜の味噌汁  438kcal
19	20	21	22	23
ごはん 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ グレープゼリー コンソメスープ  468kcal	鮭菜飯ごはん アジフライ 白菜と高野豆腐の和え物 みかんゼリー 小松菜の味噌汁  569kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ	焼きそばパン メンチカツ ツナサラダ バナナ わかめスープ  442kcal	勤労感謝の日
26	27	28	29	30
ごはん ぶりの照り焼き 大根のそぼろ煮 お浸し じゃがいもの味噌汁  512kcal	マーボー丼 ミニ春巻き チョレギサラダ 杏仁豆腐 ネギ塩スープ	ミートソーススパゲティ チキンナゲット フレンチサラダ ピーチゼリー オニオンスープ	カツサンド ポークビーンズ 花野菜サラダ キャベツと卵のスープ みかん	ごはん 鶏のつくね煮 磯香和え マスカットゼリー 大根の味噌汁  483kcal

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。