

古河白梅幼稚園 12月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
ごはん 八宝菜 もやしナムル グレープフルーツゼリー 中華スープ 417kcal	ひじきごはん 白身魚のあけぼの焼き 青菜のお浸し りんご かんぴょうの味噌汁 627kcal	ナン チーズインキーマカレー グリーンサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ 491kcal	発表会	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃのいとこに フルーツカクテル 豆腐の味噌汁 490kcal
10	11	12	13	14
ごはん 厚揚げのチャンプル マカロニサラダ オレンジゼリー かきたまスープ 527kcal	ホットドッグ ミニナポリタン チキンカツ ほうれん草ベーコンソテー コンソメスープ 670kcal	あんかけうどん ちくわの磯部あげ ほうれん草のごま酢和え いちごゼリー 481kcal	食パン サーモンフライ ブロッコリーサラダ ミネストローネ バナナ 357kcal	ごはん ぶりの照り焼き 五目煮 花みかん すまし汁 525kcal
17	18	19	20	21
ごはん 春巻き ブロッコリーツナサラダ 青りんごゼリー ワンタンスープ 491kcal	ごはん 筑前煮 切り干し大根の煮物 ほうれん草のおひたし じゃがいもの味噌汁 540kcal	醤油ラーメン 餃子 中華サラダ オレンジ 512kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ	ごはん 豚肉とごぼう炒め 白菜のお浸し フルーツ蒸しパン なめこの味噌汁 528kcal
24	25	26	27	28
振替休日	ケチャップライス ハンバーグ のり塩ポテト 温野菜 かぼちゃポタージュ 559kcal	ツナとトマトのクリームパスタ ハムカツ バナナ オニオンスープ 568kcal	ジャムサンド オムレツホワイトソース 人参しりしり りんご 野菜スープ 351kcal	菜飯 煮魚 さつまいものオレンジ煮 ぶどうゼリー 豚汁 483kcal

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。

