

古河白梅幼稚園 1月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
	元旦	冬休み	冬休み	ごはん タラの塩こうじ焼き 厚揚げの煮物 フルーツカクテル キャベツの味噌汁 478kcal
7	8	9	10	11
ごはん しゅうまい パンサンスー ピーチゼリー 中華スープ 432kcal	五目御飯 さんまの蒲焼き 青菜の卵とじ みかん缶 大根の味噌汁 658kcal	チキンカレー ミニコロケ シーザーサラダ ヨーグルト オニオンスープ 697kcal	ホットドッグ ポークビーンズ マカロニサラダ オレンジ コーンスープ 453kcal	ごはん 照り焼きチキン 油揚げのお浸し マスカットゼリー じゃがいもとわかめの味噌汁 545kcal
14	15	16	17	18
成人の日	ごはん サバの味噌煮 きのこの和え物 すまし汁 372kcal	けんちんうどん 磯部揚げ インゲンの胡麻和え はなみかん 424kcal	ジャムパン ハンバーグ 大根サラダ バナナ 野菜スープ 433kcal	ごはん 枝豆つくね 青菜のおかか和え 澄まし汁 モモ缶 528kcal
21	22	23	24	25
ごはん 春巻き もやしナムル グレープフルーツゼリー ワンタンスープ 478kcal	ごはん 親子煮 五目煮 みかん缶 白菜の味噌汁 362kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ	ロールパン ミートグラタン ポテトサラダ パイナップル コンソメスープ 486kcal	ごはん すき焼き風煮 ちくわの和え物 バナナ 豆腐の味噌汁 569kcal
28	29	30	31	
ごはん 麻婆豆腐 はるさめサラダ オレンジゼリー 中華スープ 512kcal	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃのそぼろ煮 小松菜の味噌汁 573kcal	シチューオンライス ミニオムレツ 花野菜サラダ リンゴ缶 キャベツのスープ 724kcal	ごはん 肉団子の甘酢炒め バンバンジー ストロベリーゼリー チンゲンサイのスープ 493kcal	

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。