

## 古河白梅幼稚園 5月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3
		即位の日	国民の休日	憲法記念日
6	7	8	9	10
振替休日	ごはん しゅうまい はるさめサラダ わかめスープ 青りんごゼリー  427kcal	ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 大根の味噌汁 みかん缶  558kcal	ジャムパン 焼きそば ほうれん草のベーコンソテー パンプキンスープ  456kcal	わかめごはん カレイの中華あんかけ おかか和え リンゴ缶 小松菜の味噌汁  393kcal
13	14	15	16	17
ごはん 春巻き バンバンジー 中華スープ グレープゼリー  483kcal	ごはん チキン竜田 青菜の胡麻醤油和え グレープフルーツ じゃが芋の味噌汁  533kcal	きつねうどん 磯部揚げ ごぼうサラダ ピーチゼリー  463kcal	コロッケパン ブロッコリーサラダ ミネストローネ バナナ  448kcal	ミートソーススパゲッティ 白身魚フライ フレンチサラダ コンソメスープ マスカットゼリー  814kcal
20	21	22	23	24
ごはん 酢豚 バンサンスー ねぎわかめスープ 杏仁豆腐  420kcal	ポークカレー オムレツ ツナのサラダ フルーチェ コンソメスープ  585kcal	味噌ラーメン 餃子 ナムル オレンジ  518kcal	ジャムパン ハンバーグ グラッセ コーンスープ  452kcal	ごはん 鶏の照り焼き 根菜の煮物 みかん缶 かきたま汁  493kcal
27	28	29	30	31
ごはん 肉じゃが 鮭和え 豆腐の味噌汁 オレンジゼリー  441kcal	菜飯 サバの味噌煮 ポテトサラダ もやしの味噌汁  471kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ	ごはん チンジャオロース 中華サラダ 中華風コーンスープ グレープフルーツゼリー  528kcal	ナポリタンサンド からあげ ポテト コンソメスープ  516kcal

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。