古河白梅幼稚園　７月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5
ごはん 八宝菜 ナムル グレープフルーツゼリー 中華スープ 428kcal	鮭ごはん 塩から揚げ 短冊サラダ スイカ 春雨スープ 538kcal	ツナとトマトのスパゲティ ハムカツ 花野菜サラダ オニオンスープ 790kcal	ジャムパン サーモンフライ マカロニサラダ コーンスープ 468kcal	ナン ドライカレー チキンナゲット シーザーサラダ フルーチェ 501kcal
8	9	10	11	12
ごはん 酢鶏 バンサンスー ストロベリーゼリー チンゲンサイのスープ 474kcal	ハヤシライス チキンカツ フレンチサラダ コンソメスープ 591kcal	冷やし中華 揚げ餃子 ナムル 青りんごゼリー 547kcal	ごはん ハンバーグ ほうれん草のベーコンソテー キャベツのスープ 444kcal	ごはん 肉じゃが 鮭和え かんぴょうの味噌汁 グレープゼリー 453kcal
15	16	17	18	19
海の日	ごはん しゅうまい 中華サラダ カニカマスープ 杏仁豆腐 454kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ	五目御飯 白身魚の甘酢あんかけ いんげんの胡麻和え 澄まし汁 みかん缶 493kcal	ごはん 豚肉のＢＢＱソース 磯香和え お麸の味噌汁 417kcal
22	23	24	25	26
ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ ピーチゼリー わかめスープ 459kcal	菜飯 サバの味噌煮 ちくわの和え物 澄まし汁 パイン缶 408kcal	カレーうどん コロッケ きゅうりの酢の物 モモ缶 420kcal	ジャムパン ミートグラタン ポテトサラダ 野菜スープ 477kcal	ごはん 生姜焼き きゅうりともやしの和え物 豆腐の味噌汁 422kcal
29	30	31		
ごはん 春巻き ポパイ炒め マスカットゼリー 肉団子スープ 545kcal	わかめごはん 鶏のつくね煮 ほうれん草のお浸し れんこんのきんぴら 油揚げの味噌汁 554kcal	和風パスタ ミニメンチカツ ブロッコリーツナサラダ コンソメスープ バナナ 745kcal		

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。