

古河白梅幼稚園 6月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
ごはん しゅうまい キャベツの胡麻酢和え 中華スープ いちごゼリー 482kcal	ハヤシライス メンチカツ フレンチサラダ 二色ゼリー 野菜スープ 629kcal	カレーうどん コロッケ きゅうりの酢の物 パイン缶 425kcal	ジャムパン 白身魚のチーズ焼き マカロニサラダ かにかまスープ 454kcal	ごはん 鶏のトマト煮 コールスローサラダ コンソメスープ 青りんごゼリー 445kcal
10	11	12	13	14
ごはん ジャー جان豆腐 バンバンジー チンゲンサイのスープ グレープゼリー 463kcal	ひじきごはん 鶏の照り焼き ちくわの和え物 厚揚げの味噌汁 みかん缶 522kcal	醤油ラーメン 二色揚げシュウマイ バンサンスー オレンジ 509kcal	ホットドック ほうれん草のペーコンソテー フライドポテト 春雨スープ 402kcal	菜飯 餃子 ナムル 中華スープ 杏仁豆腐 408kcal
17	18	19	20	21
ごはん 春巻き 春雨サラダ のりとねぎのスープ ピーチゼリー 557kcal	ごはん 筑前煮 きのこの和え物 かんぴょうの味噌汁 パイン缶 514kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ	ごはん アジフライ ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 バナナ 577kcal	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーサラダ コーンスープ モモ缶 449kcal
24	25	26	27	28
ごはん 麻婆豆腐 中華サラダ わかめスープ マスカットゼリー 485kcal	ごはん 親子煮 鮭和え 澄まし汁 リンゴ缶 454kcal	ミートソーススパゲティ チキンナゲット フレンチサラダ 野菜スープ オレンジゼリー 508kcal	ツナサンド ロールキャベツ 花野菜サラダ オニオンスープ 400kcal	カレーライス チキンカツ シーザーサラダ コンソメスープ フルーチェ 598kcal

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。

