

古河白梅幼稚園 3月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
ちらし寿司 鶏の照り焼き 花野菜サラダ すまし汁 ひなまつりデザート 532kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ	カレーライス 鶏のから揚げ シーザーサラダ コンソメスープ 610kcal	ジャムパン サーモンフライ ポパイ炒め ミネストローネ 438kcal	ごはん 親子煮 いんげんの胡麻和え なめこの味噌汁 438kcal
9	10	11	12	13
ごはん ジャー جان豆腐 中華サラダ オレンジゼリー わかめスープ 472kcal	わかめごはん 鶏肉のレモン漬け フレンチサラダ パイン缶 麩の味噌汁 504kcal	しょうゆラーメン 餃子 ナムル バナナ 331kcal	ツナサンド ロールキャベツ にんじんのマリネサラダ カボチャスープ 491kcal	ごはん 肉じゃが 鮭和え すまし汁 428kcal
16	17	18	19	20
ごはん カレイの中華あんかけ 春雨サラダ グレープフルーツゼリー 卵スープ 400kcal	菜飯 コロッケ 高野豆腐の和え物 具たくさん味噌汁 みかん缶 489kcal	ごはん 豚肉のマーマレード炒め バンサンスー マスカットゼリー ワンタンスープ 515kcal	ジャムパン ささみチーズフライ マカロニサラダ コーンスープ 590kcal	春分の日
23	24	25	26	27
ごはん しゅうまい バンバンジー ストロベリーゼリー 中華スープ 423kcal	ひじきごはん いわしの生姜煮 ほうれん草の胡麻和え リンゴ缶 大根の味噌汁 502kcal	ミートソーススパゲティ チキンカツ コールスローサラダ オニオンスープ 829kcal	焼きそばパン チキンナゲット パンプキンサラダ コンソメスープ 459kcal	ごはん 筑前煮 ちくわの和え物 かんぴょうの味噌汁 462kcal
30	31			
ごはん 厚揚げのチャンプル ブロッコリーサラダ 青りんごゼリー 野菜スープ 429kcal	いなりごはん サバの味噌煮 ポテトサラダ モモ缶 すまし汁 579kcal			

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。