

古河白梅幼稚園 12月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
	ごはん 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ リンゴ缶 <small>アスパラとベーコンのコンソメスープ</small> 533kcal	かきたまうどん 野菜のかき揚げ ちくわの和え物 もも缶 552kcal	きなご揚げパン シュウマイ 春雨サラダ イチゴゼリー しめじ入り中華スープ 540kcal	ごはん 親子煮 白菜のおひたし パイン缶 大根とみつばの味噌汁 499kcal
7	8	9	10	11
ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃ煮 みかん缶 白菜の味噌汁 435kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ <small>(モンジョリさんのイチゴショートケーキ)</small>	ナポリタン さつまいもサラダ ぶどうゼリー コーンスープ 521kcal	イチゴジャムパン チキンのオープン焼き ジャーマンポテト リンゴ缶 コンソメスープ 630kcal	ワカメごはん 豚の生姜焼き 青菜のおひたし オレンジ 豆腐とかぼちゃの味噌汁 532kcal
14	15	16	17	18
ひじきごはん 魚の西京焼き スパゲッティサラダ パイン缶 <small>じゃがいもとにらの味噌汁</small> 553kcal	ごはん 肉じゃが インゲンの胡麻和え 生りんご 大根と卵のすまし汁 498kcal	ちゃんぽん 春巻き 中華サラダ みかん缶 598kcal	ホットドッグ ナゲット ほうれん草のソテー もも缶 <small>じゃがいものポタージュ</small> 502kcal	チキンライス <small>クリスマスツリーハンバーグ</small> ブロッコリーサラダ クリスマステデザート コーンスープ 602kcal
21	22	23	24	25
五目チャーハン 肉団子の甘酢あん 大根の煮物 リンゴ缶 春雨入り中華スープ 545kcal	ごはん サバの味噌煮 納豆和え マスカットゼリー <small>豆腐としめじのすまし汁</small> 463kcal	肉うどん ちくわの磯辺揚げ ごぼうのしぐれ煮 バナナ 495kcal	ツナサンド ミートグラタン アスパラベーコン炒め パイン缶 根菜のコンソメスープ 509kcal	カレーライス チキンステーキ シーザーサラダ オレンジ かぼちゃスープ 669kcal
28	29	30	31	
おかかごはん 魚のもろみ醤油漬け焼き 金平ごぼう ピーチゼリー 白菜とえのきのすまし汁 431kcal	冬休み	冬休み	冬休み	

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。