

古河白梅幼稚園 1月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1
				冬休み
4	5	6	7	8
ごはん 八宝菜 春雨サラダ リンゴ缶 ねぎ塩スープ 391kcal	菜飯 いわしの生姜煮 マカロニサラダ ぶどうゼリー <small>さつまいもと小松菜の味噌汁</small> 391kcal	カレーうどん 野菜コロケ 小松菜のおかかあえ パイン缶 373kcal	りんごジャムパン シュウマイ のり塩ポテト みかん缶 根菜のコンソメスープ 329kcal	ごはん 麻婆豆腐 青菜ともやしの磯香和え フルーチェ 卵の中華スープ 426kcal
11	12	13	14	15
成人の日	ひじきご飯 魚の塩こうじ焼き かぶの煮物 オレンジ 油揚げと大根の味噌汁 534kcal	味噌ラーメン キャベツとニラのチヂミ <small>カリフラワーとブロッコリーのサラダ</small> バナナ 436kcal	きなこ揚げパン チキンチーズオープン焼き ごぼうサラダ もも缶 かぼちゃポタージュ 519kcal	ごはん 筑前煮 ポテトサラダ マスカットゼリー わかめと豆腐の味噌汁 568kcal
18	19	20	21	22
ごはん 豚肉の柳川風 <small>ほうれん草のなめたけ和え</small> みかん缶 麩入り味噌汁 435kcal	ワカメごはん 魚の西京焼き がんもの煮物 イチゴゼリー 大根のすまし汁 450kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ (スティックケーキ)	ホットドッグ 鶏肉のマヨコーン焼き インゲンの胡麻和え 洋ナシ缶 じゃがいものポタージュ 492kcal	いなりごはん さばの塩焼き 大根とさつま揚げの煮物 青りんごゼリー 里芋の味噌汁 417kcal
25	26	27	28	29
ごはん 肉じゃが 白菜のおひたし もも缶 豆腐となめこの味噌汁 419kcal	チャーハン 餃子 中華サラダ 杏仁豆腐 鶏だしスープ 532kcal	ミートソーススパゲッティ チキンステーキ アスパラベーコン炒め コーンスープ 801kcal	イチゴジャムパン 豚肉の生姜焼き さつまいもサラダ パイン缶 ミネストローネ 589kcal	カレーライス ハンバーグ グリーンサラダ オレンジ <small>もやしと青梗菜の中華スープ</small> 580kcal

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。