古河白梅幼稚園　６月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
	ごはん 豚肉の生姜焼き インゲンの胡麻和え イチゴのフルーチェ かきたま汁 436kcal	和風パスタ 豆腐ハンバーグ みかん缶 大根と三つ葉のすまし汁 651kcal	イチゴジャムパン 鶏肉のトマト煮 ほうれん草のしらす和え もも缶 かぼちゃのポタージュ 325kcal	ごはん 麻婆豆腐 もやしとひじきのサラダ グレープゼリー わかめとねぎの中華スープ 421kcal
7	8	9	10	11
わかめごはん 赤魚の粕漬け焼き 厚揚げと豚肉の和風炒め パイン缶 じゃがいもの味噌汁 367kcal	ごはん 鶏肉のマヨコーン焼き がんもと人参の煮物 オレンジ 白菜としめじのすまし汁 367kcal	味噌ラーメン チヂミ 小松菜のおかか和え もも缶 375kcal	ホットドッグ チキンナゲット キノコのソテー リンゴ缶 野菜たっぷりスープ 339kcal	いなりごはん ほっけの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 マスカットゼリー たまねぎと油揚げの味噌汁 440kcal
14	15	16	17	18
おかかごはん さわらの胡麻みそ焼き 豚肉の焼き肉風炒め ヨーグルト 里芋の味噌汁 421kcal	ごはん 唐揚げ フレンチサラダ みかん缶 じゃがいものポタージュ 524kcal	けんちんうどん 肉団子の甘酢あん 豚しゃぶサラダ パイン缶 429kcal	シュガー揚げパン ポークしゅうまい ブロッコリーとコーンのサラダ リンゴ缶 ミネストローネスープ 491kcal	ごはん 親子煮 スパゲッティサラダ イチゴゼリー お麩のすまし汁 511kcal
21	22	23	24	25
チャーハン ホイコーロー 中華サラダ 杏仁豆腐 カニカマスープ 417kcal	鮭ごはん 鶏の照り焼き ツナじゃが煮 オレンジ なすの味噌汁 457kcal	ナポリタン チキン醤油ステーキ アスパラベーコン炒め コーンスープ 749kcal	りんごジャムパン かぼちゃのクリームグラタン キャベツの塩昆布和え バナナ ほうれん草と人参のコンソメスープ 337kcal	ごはん 筑前煮 小松菜の納豆和え 青りんごゼリー なめこの味噌汁 408kcal
28	29	30		
しらす菜飯 いわしの生姜煮 金平ごぼう リンゴ缶 豚汁 473kcal	カレーライス メンチカツ キャベツ入り春雨サラダ みかん缶 ねぎ塩スープ 538kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ （モンジョリさんのロールケーキ（カスタード）） 		

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。