



赤ちゃん和妈妈のベビーマッサージ教室



長年、親子教室のデビューとして人気のあるベビーマッサージ。
 ベビーマッサージは、親子のコミュニケーションを楽しみながら、お互いに
 安心感や信頼感を得ることで親子の絆を深めていきます。
 お肌とお肌のふれあいは、赤ちゃんの心と身体の成長にとっても大切です。
 またママにとっても、産後の疲労やストレスの緩和に効果があります。
 さらに幼児期のお子様とのふれあいに取り入れることで、緊張や不安、
 ストレスを取り除き、心身共に穏やかに過ごすことができます。

【日時】2023年5月16日（火）10:30~11:30


【場所】古河白梅幼稚園 遊戯室

【対象】生後2か月~1歳未満の赤ちゃん和妈妈 ※定員6組まで

【持ち物】大きめのバスタオル、赤ちゃん和妈妈のお飲み物、
お出かけに必要なもの（オムツ等）

【参加費】200円

【申し込み締め切り】定員になり次第

プレゼント 

ベビーマッサージオイル、レッスン中のお写真

※ママは爪を短く切り、髪が長い方は束ねてお越してください。
 ※体調のすぐれない方は、無理をせずお休みをしてください。



講師の紹介

RTA 指定スクール

なないろぷうせん

認定講師 田中秋奈



古河市在住・3児の母

ベビーマッサージ、ファースト

サイン、ベビースキンケア教室

英国式リフレクソロジーサロン

各種講師養成

お誕生日や七五三など出張撮影

ホームページ



ブログ



参加を希望される方は、下記をご記入のうえ、古河白梅幼稚園に提出してください。

※切り取り線

5月16日（火）ベビーマッサージ教室への参加を希望します。

参加者 保護者様のお名前 _____

お子様のお名前（ひらがな） _____ 男・女 月齢 _____