

## 古河白梅幼稚園 7月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
菜飯 ぶりの照り焼き ひじきの五目煮 もも缶 白菜とさつまいもの味噌汁  391kcal	ごはん ローストチキン ピーマンのツナ和え りんご缶 厚揚げとえのきの味噌汁  304kcal	豚汁うどん 野菜かき揚げ ほうれん草としらすのサラダ みかん缶  299kcal	カレーライス ハンバーグ マカロニサラダ 黄桃缶  636kcal	ごはん 高野豆腐の親子煮 ブロッコリーのサラダ 七タゼリー キャベツとじゃがいもの味噌汁  497kcal
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
わかめごはん さばの塩焼き チンゲン菜のソテー 黄桃缶 わかめと豆腐の味噌汁  349kcal	ごはん 鶏の照り焼き 春雨の甘酢和え りんご缶 大根と油揚げの味噌汁  349kcal	ナポリタン かぼちゃサラダ パイン缶 コーンスープ  643kcal	ごはん 豚肉の香味焼き 小松菜とちくわの和え物 みかん缶 にらと厚揚げの味噌汁  357kcal	ごはん チンジャオロース キャベツの中華サラダ イチゴフルーチェ 小松菜のスープ  389kcal
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>海の日</b>	ごはん 豆腐の松風焼き ブロッコリーの塩炒め もも缶 ねぎとおふのすまし汁  362kcal	<b>手作りお弁当の日</b> <b>お楽しみスイーツ</b> (モンジョリさんの杏仁フルーツ)	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の納豆和え バナナ なめこの味噌汁  413kcal	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ りんご缶 かぶと油揚げの味噌汁  512kcal
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
ごはん 麻婆豆腐 さつまいもサラダ 黄桃缶 わかめの中華スープ  433kcal	リンゴジャムパン 鶏肉のトマトソースかけ 胡麻ドレッシングサラダ パイン缶 豆腐のコンソメスープ  325kcal	ちゃんぽん ポークしゅうまい キノコのソテー みかん缶  442kcal	シュガー揚げパン 肉団子の甘酢あん ブロッコリーポテト パイン缶 野菜スープ  470kcal	いなりごはん さんまのみぞれ煮 金平ごぼう 青りんごゼリー さつまいも汁  544kcal
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
ごはん 魚のムニエル 切り干し大根煮 オレンジ じゃがいもとたまねぎの味噌汁  374kcal	ロールパン クリームシチュー スマイルポテト フレンチサラダ パイン缶  423kcal	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ 小松菜の磯香和え みかん缶  382kcal		

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。