

古河白梅幼稚園 11月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1
				ごはん ローストチキン ピーマンのツナ和え マスカットゼリー 豆腐とえのきの味噌汁 321kcal
4	5	6	7	8
振替休日	ハヤシライス メンチカツ ひじきのマヨサラダ もも缶 547kcal	みそラーメン 焼き餃子 チンゲン菜とツナの中華和え りんご缶 442kcal	食パン ほうれん草のグラタン 切り干し大根の胡麻ドレサラダ パイン缶 アスパラとベーコンのコンソメスープ 347kcal	菜飯 いわしの生姜煮 じゃがいものバターソテー ぶどうゼリー コーンと厚揚げの味噌汁 421kcal
11	12	13	14	15
ごはん 白身魚フライ ほうれん草のソテー オレンジ 里芋とごぼうの味噌汁 463kcal	ごはん 豚肉の味噌炒め キャベツのおかか和え 黄桃缶 かぶと人参のすまし汁 376kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ (モンジョリさんのココアロールケーキ)	ごはん 鶏肉のカレー焼き 小松菜とちくわの和え物 パイン缶 豆腐と油揚げの味噌汁 431kcal	わかめごはん 高野豆腐と野菜の煮物 春雨の中華サラダ イチゴフルーチェ ほうれん草と油揚げの味噌汁 459kcal
18	19	20	21	22
ごはん 魚のタルタルソース焼き ひじきの煮物 みかん缶 キャベツと大根の味噌汁 387kcal	ごはん 豚肉の生姜焼き 切り干し大根煮 バナナ 高野豆腐とほうれん草の味噌汁 476kcal	ベーコンとキャベツのコンソメスープパスタ チキンナゲット かぼちゃサラダ りんご缶 678kcal	シュガー揚げパン 照り焼きチキン ジャーマンポテト パイン缶 コーンスープ 460kcal	ごはん 豆腐チャンプルー ブロッコリーとハムのサラダ ピーチゼリー なめこの味噌汁 402kcal
25	26	27	28	29
ごはん さわらのみそ焼き レンコンのマヨ炒め りんご缶 おふとわかめのすまし汁 396kcal	ごはん 麻婆豆腐 いんげんの胡麻和え 杏仁豆腐 かぶのスープ 399kcal	五目あんかけうどん 春巻き 小松菜の納豆和え みかん缶 417kcal	ナン キーマカレー キャベツの大豆サラダ パイン缶 もやしとにらの中華スープ 402kcal	ごはん 八宝菜 粉ふき芋 もも缶 わかめとたまねぎの味噌汁 375kcal

※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。