

古河白梅幼稚園 1月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
6	7	8	9	10
わかめごはん さばの塩焼き チンゲン菜のソテー 黄桃缶 わかめと豆腐の味噌汁 369kcal	ごはん 鶏の照り焼き 春雨の甘酢和え りんご缶 大根と油揚げの味噌汁 369kcal	豚汁うどん 野菜かき揚げ ほうれん草としらすのサラダ みかん缶 298kcal	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ みかん缶 かぶと油揚げの味噌汁 502kcal	ごはん チンジャオロース キャベツの中華サラダ イチゴフルーチェ 小松菜のスープ 389kcal
13	14	15	16	17
成人の日	ごはん 豆腐の松風焼き ブロッコリーの塩炒め もも缶 ねぎとおふのすまし汁 362kcal	ちゃんぽん ポークしゅうまい キノコのソテー みかん缶 442kcal	リンゴジャムパン 鶏肉のトマトソースかけ 胡麻ドレッシングサラダ パイン缶 豆腐のコンソメスープ 460kcal	ごはん 麻婆豆腐 さつまいもサラダ ピーチゼリー わかめの中華スープ 445kcal
20	21	22	23	24
菜飯 ぶりの照り焼き ひじきの五目煮 もも缶 白菜とさつまいもの味噌汁 391kcal	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の納豆和え バナナ なめこの味噌汁 413kcal	手作りお弁当の日 お楽しみスイーツ (モンジョリさんのスティック)	シュガー揚げパン 肉団子の甘酢あん ブロッコリーポテト パイン缶 野菜スープ 470kcal	いなりごはん さんまのみぞれ煮 金平ごぼう 青りんごゼリー さつま汁 544kcal
27	28	29	30	31
ごはん 魚のムニエル 切り干し大根煮 オレンジ じゃがいもとたまねぎの味噌汁 374kcal	カレーライス ハンバーグ マカロニサラダ 黄桃缶 636kcal	ナポリタン かぼちゃサラダ パイン缶 コーンスープ 643kcal	ロールパン クリームシチュー スマイルポテト フレンチサラダ パイン缶 423kcal	ごはん 豚肉の香味焼き 小松菜とちくわの和え物 杏仁豆腐 にらと厚揚げの味噌汁 365kcal



※仕入れによりメニューが変更になる場合があります。